

Hvor Angsten bor i kroppen?

Følelsesmæssige og mentale årsager til frygt og relaterede tilstande i kroppen af Louise Hay fra hendes bog, 'Helbred Dit Liv'

A

Abort: Frygt for fremtiden. Uhensigtsmæssig timing.

Afhængighed: Løb fra selvet. Frygt. Ikke at vide, hvordan man elsker sig selv.

Allergier: Fornægter din egen kraft.

Albue: Repræsenterer skiftende retninger og accept af nye oplevelser.

Anæmi: "Ja-men" holdning. Mangel på glæde. Frygt for livet. Føler mig ikke god nok.

Anoreksi: Benægtelse af selvlivet . Ekstrem frygt, selvhad og afvisning.

Angst: Ikke at stole på flowet og livets proces.

Apati: Modstand mod følelse. Dødelse af selvet. Frygt.

Appetit, overdreven: Frygt. Har brug for beskyttelse. At dømmes følelserne.

Åndedræt: Repræsenterer evnen til at tage livet ind. – Vejtrækningsproblemer: Frygt. Ikke at stole på livets proces. At sidde fast i barndommen. Frygt for at tage livet fuldt ud.

B

Besvimelse: Frygt. Kan ikke klare det. Blackout.

Betændelse: Frygt. Ser rødt. Betændt tænkning. Vrede og frustration over forhold, du ser på i dit liv.

Binyreproblemer: Defaitisme. Ikke længere at tage sig af sig selv. Angst.

Bihuleproblemer: Irritation af én person, nogen tæt på.

Blæreproblemer: Angst. At holde fast i gamle ideer. Frygt for at give slip. At blive "pisset".

Bronkitis: Betændt familiemiljø. Argumenter og råben.

Bulimi: Håbløs terror. En hektisk fyldning og udrensning af selvhad.

C

Colitis: Usikkerhed. Repræsenterer letheden ved at give slip på det, der er forbi.

Crohns sygdom: Frygt. Bekymre. Føler mig ikke god nok.

Cystisk fibrose: En tyk tro på, at livet ikke vil fungere for dig. "Stakkels mig."

D

Døvhed: Afvisning, stædighed, isolation. Hvad vil du ikke høre? "Gør mig ikke."

Depression: Vrede du føler du ikke har ret til at have. Håbløshed.

Diarré: Frygt. Afvisning. Løber af.

E

Emfysem: Frygt for at tage livet til sig. Ikke værdig til at leve.

F

Fedt- eller vægtproblemer: Overfølsomhed. Repræsenterer ofte frygt og viser et behov for beskyttelse. Frygt kan være et dække for skjult vrede og en modstand mod at tilgive. At løbe væk fra følelser. Usikkerhed, selvfvisning og at søge opfyldelse.

Fodproblemer: Frygt for fremtiden og for ikke at træde frem i livet.

Fordøjelsesbesvær: Frygt på tarmniveau, frygt, angst. Gribende og gryntende.

G

Gastritis: Langvarig usikkerhed. En følelse af undergang.

H

Halsproblemer: Manglende evne til at tale for sig selv. Opslugt vrede. Kvælet kreativitet. Afvisning af at ændre. – Ondt i halsen: Holder i vrede ord. Føler sig ude af stand til at udtrykke sig selv.

Helvedesild: Venter på, at den anden sko falder. Frygt og spænding. For følsom.

Hovedpine: Invalidering af selvet. Selvkritik. Frygt.

Hjerte: Repræsenterer centrum for kærlighed og tryghed.

Hjerteanfald: Klemmer al glæde ud af hjertet til fordel for penge eller stilling. Føler sig alene og bange. "Jeg er ikke god nok. Jeg gør ikke nok. Jeg klarer det aldrig."

Hjerteproblemer: Langvarige følelsesmæssige problemer. Mangel på glæde. Hjertets hærkning. Tro på belastning og stress.

Halsbrand: Frygt. Frygt. Frygt. Klæbende frygt.

Høfeber: Følelsesmæssig overbelastning. Frygt for kalenderen. En tro på forfølgelse. Skyld.

Hæmorider: Frygt for deadlines. Fortidens vrede. Bange for at give slip. Føler sig belastet.

Hepatitis: Modstand mod forandring. Frygt, vrede, had. Leveren er sæde for vrede og vrede.

Hofte: Bærer kroppen i perfekt balance. Stort skub fremad. Frygt for at komme videre i store beslutninger. Intet at gå videre til.

Hodgkins sygdom: Skyld og en enorm frygt for ikke at være god nok. Et hektisk kapløb om at bevise sig selv, indtil blodet ikke har noget stof tilbage til at forsørge sig selv. Livsglæden er glemt i acceptens kapløb.

Hyperaktivitet: Frygt. Føler sig presset og hektisk.

Hyperventilation: Frygt. Modstå forandring. Har ikke tillid til processen.

Hud: Beskytter vores individualitet. Angst, frygt. Gamle, nedgravede ting. Jeg bliver truet.

Hård hud: Hærdede koncepter og ideer. Frygten størknede.

I

Influenza: Reaktion på massenegativitet og overbevisninger. Frygt. Tro på statistik.

Iskias: At være hyklerisk. Frygt for penge og for fremtiden.

K

Kirtelproblemer: Repræsenterer holdestationer. Selvstirrende aktivitet. Holder dig selv tilbage.

Koma: Frygt. At undslippe noget eller nogen.

Kramper: Spænding. Frygt. Griber, holder fast.

Kuldegysninger: Mental sammentrækning, trækker sig væk og ind. Ønske om at trække sig tilbage.

Kolesterol: Tilstopper glædens kanaler. Frygt for at tage imod glæde.

Kolik: Psykisk irritation, utålmodighed, irritation i omgivelserne.

Knæ: Repræsenterer stolthed og ego. Stædigt ego og stolthed. Manglende evne til at bøje. Frygt. Ufleksibilitet. Vil ikke give efter.

Klump i halsen: Frygt. Ikke at stole på livets proces.

Kvalme: Frygt. At afvise en idé eller oplevelse.

Kønsorganer: Repræsenterer de maskuline og feminine principper. Vær bekymret for ikke at være god nok.

L

Lammelse: Lammende tanker. At sidde fast. Terror, der fører til flugt fra en situation eller person.

Lænden smerte: Frygt for penge eller mangel på økonomisk støtte. – Mid-rygsmerter: Skyldfølelse. Sad fast i alt det der bagved. "Lad mig være!"

Laryngitis: Så sur, at du ikke kan tale. Frygt for at sige fra. Harme over autoritet.

M

Mavekramper: Frygt. Stopper processen.

Mave: Holder på næring. Fordøjer ideer. Rædsel. Frygt for det nye. Manglende evne til at assimilere det nye.

Mavesår: Frygt. En tro på, at du ikke er god nok. ivrig efter at behage.

Migræne Hovedpine: Kan ikke lide at blive kørt. Modstå livets flow. Seksuel frygt.

N

Narkolepsi: Kan ikke klare det. Ekstrem frygt. Vil gerne væk fra det hele. Har ikke lyst til at være her.

Nervøsitet: Frygt, angst, kamp, hastværk. Ikke at stole på livets proces.

Nældefeber: Lille, skjult frygt. Bjerger ud af muldvarpebakker.

O

Opkastning: Voldelig afvisning af ideer. Frygt for det nye.

Overgangsalderen problemer: Frygt for ikke længere at være ønsket. Frygt for aldring. Selvfvisning. Føler mig ikke god nok.

P

Parkinsons sygdom: Frygt og et intenst ønske om at kontrollere alt og alle.

Prostata: Repræsenterer det maskuline princip. Psykisk frygt svækker maskuliniteten. Giver op. Seksuelt pres og skyldfølelse. Tro på aldring.

Psoriasis: Frygt for at blive såret. Dæmpe selvets sanser. Nægter at tage ansvar for vores egne følelser.

R

Ryg Issues: Repræsenterer livets støtte. Rygproblemer: – Afrundede skuldre: Bærer livets byrder. Hjælpeløs og håbløs. –

Øvre rygsmerter: Mangel på følelsesmæssig støtte. Føler sig uelsket. Holder kærligheden tilbage. –

Rygkrumning: Manglende evne til at flyde med livets støtte. Frygt og forsøg på at holde fast i gamle ideer. Ikke at stole på livet. Mangel på integritet. Intet mod til overbevisning.

S

Skaldethed: Frygt. Spænding. Forsøger at kontrollere alt.

Sklerodermi: Beskyttelse af selvet mod livet. Ikke at stole på dig selv til at være der og passe på dig selv.

Skjoldbruskkirtlen: Ydmygelse. Jeg får aldrig gjort det, jeg gerne vil. Hvornår bliver det min tur.

Slipped Disc: Føler mig totalt ustøttet af livet. Ubeslutsom.

Snorken: Stædig afvisning af at give slip på gamle mønstre.

Sterilitet: Frygt og modstand mod livets proces eller ikke at skulle igennem forældreoplevelsen.

Slagtilfælde: Giver op. Modstand. Hellere dø end at ændre sig. Afvisning af livet.

Stammen: Usikkerhed. Mangel på selvudfoldelse. Ikke at få lov til at græde.

Søvnløshed: Frygt. Ikke at stole på livets proces. Skyld.

T

Tandkødsproblemer: Manglende evne til at bakke op om beslutninger. Ubeslutsom med livet.

Thymuskirtel: Føler sig angrebet af livet. De er ude efter mig.

Tics, Twitches: Frygt. En følelse af at blive overvåget af andre.

Tinnitus eller ringen for ørerne: Nægtelse af at lytte. Ikke at høre den indre stemme. Stædighed.

Tonsillitis: Frygt. Undertrykte følelser. Kvælet kreativitet.

Transportsyge: Frygt. Trældom. Følelse af at være fanget.

V

Vitiligo : Føler sig helt udenfor tingene. Ikke at høre til. Ikke en fra gruppen.

Ø

Ødem: Hvad eller hvem vil du ikke give slip på?

Øje: Repræsenterer evnen til at se klart fortid, nutid, fremtid. – Astigmatisme: "Jeg"-problemer. Frygt for virkelig at se sig selv. – Hyperopi: Frygt for nutiden. – Nærsynethed: Frygt for fremtiden.